







Il y'a 13000 ans, la région était occupée par des glaciers qui rabotaient les massifs en alternant des périodes d'avancée et de recul.

Le climat s'est ensuite réchauffé et les glaciers ont fondu. Les cuvettes creusées par les forces érosives des glaces se sont alors remplies d'eau. Les espèces qui s'installent sont adaptées aux conditions difficiles (froid, acidité, pauvreté)

Du fait de la faible oxygénation des eaux, les débris végétaux mal décomposés forment la tourbe qui s'accumule au fond du lac.

Une fois la cuvette lacustre comblée par la tourbe, la tourbière continue à croître. Elle devient de type bombé. L'assèchement progressif permet aux pins et aux épicéas de coloniser la tourbière.